



Ressources communautaires pour les personnes âgées

Ville de Temiskaming Shores

All Age Friendly
Community



Ontario



City of • Ville de
**Temiskaming
Shores**
Discover a whole new Ontario
Découvrez un tout nouvel Ontario

Avertissement: L'information contenue dans ce guide représente les services et organismes qui offrent un soutien aux personnes âgées dans la ville de Temiskaming Shores et qui ont pu être identifiés par le Comité Communauté-amie tous âges au moment de la publication. S'il vous plaît, soumettre les ajouts ou corrections à inclure dans la prochaine version de ce guide à:

**Ville de Temiskaming Shores
Département des loisirs
705-672-3363 poste 4227
ljulien@temiskamingshores.ca**

Table des matières

Soutien communautaire et services de santé	8
Informations générales	8
211.....	8
Santé à domicile.....	8
Membre du Parlement	9
Membre de l'Assemblée législative.....	9
Services de soutien communautaire du Nord-Est.....	9
Ligne Santé Nord-Est.....	9
Service Canada.....	10
Service Ontario.....	10
Ombudsman de l'Ontario.....	10
Télésanté Ontario.....	10
Agences de services de soutien	11
Centre pour la défense des personnes âgées (ACE)	11
La Société Alzheimer du district Cochrane-Temiskaming.....	12
Association canadienne pour la santé mentale (ACSM).....	13
Soins communautaires contre le cancer	13
Commission du consentement et de la capacité (CCC).....	14
Ligne d'assistance aux personnes âgées.....	14
Comité aviseur de Temiskaming Shores pour l'accessibilité	14
Lifeline.....	15
Services de santé publique du Nord-Est.....	15
Soutien à domicile Témiskaming.....	16
Saine alimentation Ontario (Unlock Food).....	16
Services d'aide aux victimes du Témiskaming et du district	16
Services de santé	17
Hôpital Témiskaming.....	17
Centre de santé communautaire du Témiskaming.....	17
Pharmacies	18
Pharmacie Davy's YIG.....	18
Pharmacie Findlay's	18
Pharmacie Smallman IDA.....	18
Pharmacie Walmart.....	18
Pharmacie Northern Drugs.....	18
Pharmacie Shoppers Drug Mart.....	18
Programme de médicaments de l'Ontario (PMO).....	19

Prévention de chute	20
Avancez de pied ferme.....	20
Programme d'appareils et accessoires fonctionnels.....	20
Club de service Lions de New Liskeard.....	20
Services spécialisés	21
Temiskaming Home Medical.....	21
ConnexOntario.....	21
Réadaptation cardiaque	21
Hôpital Témiskaming.....	21
Happy Heart Program.....	21
Éducation sur le diabète	22
Programme sur le diabète Témiskaming.....	22
Soins optiques	22
INCA.....	22
Temiskaming Vision Care.....	22
Optométrie McKnight & Pepin.....	22
Soins dentaires	23
Centre dentaire Témiskaming.....	23
Soins auditifs	23
Clinique d'aide auditive Témiskaming.....	23
Groupes de soutien	24
Groupe de soutien Fibromyalgie.....	24
Groupe de soutien Sclerose en plaques.....	24
Groupe de soutien cancer de la prostate.....	24
Soins palliatifs Timiskaming.....	25
Banques alimentaires et nourriture locale	26
Banque alimentaire de Haileybury.....	26
Salvation Army : Banque alimentaire de New Liskeard.....	26
Riverside Farmers' Market.....	26
Le frigo communautaire TS.....	26
Repas	27
Diner's Club.....	27
Heart to Home Meals (Service de Livraison de Repas).....	27
Service de repas à domicile.....	27

Logement	28
Permis	28
Maison résidentielle.....	28
Lieux de rassemblement.....	28
Magasins et entreprises.....	28
Contracteurs.....	28
Adaptation des logements et aide financière	29
Société canadienne d'hypothèques et de logement	29
Remboursement de taxes pour les personnes âgées.....	29
Programme ontarien d'aide pour frais d'électricité.....	30
Subvention aux personnes âgées propriétaires pour l'impôt foncier de l'Ontario (SPAPIFO).....	30
Maisons de retraite	31
Manoir Northdale.....	31
Résidences pour personnes âgées	32
Société de logement à but non lucratif de New Liskeard.....	32
RCL Zone K-1 et Bâtiment des anciens combattants.....	32
Corporation du logement pour aînés du Temiskaming Shores.....	32
Conseil d'administration des services sociaux du district de Timiskaming.....	33
Logements avec services d'aide à domicile Place Sainte Marie.....	33
Maisons de soins de longue durée.....	33
Temiskaming Lodge – Soins de longue durée.....	34
Extendicare – Soins de longue durée.....	34
Services Financiers et Légaux	35
Programmes financiers fédéraux-provinciaux	35
Pension de la sécurité de vieillesse.....	35
Supplément de revenu garanti.....	35
Allocation au survivant.....	36
Régime de pensions du Canada.....	36
Pension du survivant - RPC.....	36
Régime de revenu annuel garanti de l'Ontario	37
Mesures fiscales.....	37
Aide pour la déclaration d'impôt.....	37
Planification financière ACFC.....	38
Vos outils financiers.....	38
Services financiers	39
CIBC New Liskeard.....	39
Desjardins – Caisse Populaire Cochrane-Témiskaming.....	39
Banque Scotia.....	39
RBC New Liskeard	39

TD Canada Trust.....	39
Services juridiques.....	40
Aide juridique Ontario.....	40
Le Bureau du tuteur et curateur public (BTCP).....	40
Planification de funérailles.....	41
Buffam-Léveillé Funeral Home.....	41
Participation Sociale.....	42
Bibliothèque municipale.....	42
Groupes.....	43
Le club d'âge d'or de Cobalt.....	43
Temiskaming Rising Stars.....	43
L'étoile de la sagesse Témiskaming.....	44
New Liskeard Lions Club.....	44
Lioness Club.....	44
Club des Lions d'Earlton.....	44
Club Rotary.....	44
Mon centre à distance (Seniors' Centre Without Walls)	45
Association canadienne-française de l'Ontario (ACFO) Région Témiskaming	45
Club du sourire de New Liskeard (Âge d'or).....	46
Club joyeux de Haileybury (Âge d'or).....	46
Club Richelieu Timiskaming.....	46
Conseil des communautés Métis du Témiskaming.....	46
Musées.....	47
Musée du patrimoine de Haileybury	47
Musée des Homesteaders de Little Claybelt	47
Musée minier de Cobalt.....	48
Musée militaire.....	48
Services récréatifs.....	49
From Soup to Tomatoes.....	49
Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).....	50
Classes de Tai Chi.....	50
Waterfront Pool & Fitness Centre	51
Centre de santé communautaire du Témiskaming.....	51
Arénas.....	52
Hockey pour aînés	52
Club de Curling Cobalt-Haileybury.....	52
Centre de Curling Horne Granite.....	52
Quilles.....	53

Activités extérieures	53
Marche nordique.....	53
Get Active in Temiskaming.....	53
Éducation	54
The Literacy Council of South Temiskaming.....	54
Centre d'éducation des adultes.....	54
Arts & Culture	55
Festival de poésie - Impulsion printanière.....	55
Centre culturel Artem.....	55
Théâtre Classic de Cobalt	55
Galerie d'art de Témiskaming (GAT).....	56
Club Temiskaming Palette & Brush.....	56
Open Studio Libre.....	56
Transport	57
Service de soutien à domicile Timiskaming.....	57
Transport à l'extérieur de la ville - Service de soutien à domicile Timiskaming.....	57
PATH (Priorité avec assistance pour la transition à la maison).....	58
Transport en commun Témiskaming.....	58
DK's Temiskaming Shores Taxi.....	59
Service de limousine de luxe.....	59
Ontario Northland.....	59
Ressources en ligne pour adultes plus âgées	60
Guide de sécurité à l'intention des aînés.....	60
Guide des programmes et services pour les personnes âgées de l'Ontario.....	60
Réseau de connaissances au sujet de la santé pour les personnes âgées.....	60
Centre canadien du vieillissement actif.....	60
Ce que tous les Canadiens âgés devraient savoir au sujet des procurations (pour la gestion des finances et des biens) et comptes conjoints.....	61



Soutien communautaire et services de santé

Informations générales

211

Service gratuit et confidentiel, le 211 est une source fiable pour trouver des renseignements et des services permettant de mieux faire face à la vie. Cette ligne privée et son site Internet constituent une porte d'entrée vers les services communautaires, sociaux, de santé et gouvernementaux. Des spécialistes répondent à vos requêtes 24 heures sur 24 et 7 jours semaine.

Tél : **211**
ATS : **1-877-330-3213**
www.211ontario.ca

Santé à domicile

Santé publique Ontario à domicile coordonne les soins à domicile et les soins communautaires en évaluant les besoins des patients en matière de soins et en fournissant des services à domicile et des services communautaires pour favoriser la santé et le bien-être. Ils aident les patients, leurs familles et les soignants lorsqu'ils ont besoin de services, de soutien et de conseils pour :

- Rester chez eux en toute sécurité avec l'aide des professionnels de la santé et des autres soignants
- Retourner chez eux après une hospitalisation et se rétablir à la maison
- Trouver un médecin de famille ou une infirmière praticienne
- Trouver des services communautaires qui favorisent une vie saine et indépendante
- Faire la transition vers des soins de longue durée ou un logement supervisé
- Mourir avec dignité dans le cadre de son choix

Tél. anglais : 310-2222 (pas d'indicatif régional requis)

Tél. français : 310-2272 (pas d'indicatif régional requis)

www.ontariosanteadomicile.ca

Soutien communautaire et services de santé

Membre du Parlement



M. Anthony
Rota

**Heures de
bureau**
Mardi à jeudi,
de **9h à 16h**

17 rue Wellington N.
New Liskeard, ON, P0J 1P0

705-647-6262

Fax: **705-647-6299**

Anthony.Rota@parl.gc.ca
www.anthonyrota.libparl.ca

Membre de l'Assemblée législative

M. John
Vanthof



Heures de bureau
Lundi au vendredi:
9 h à 16 h 30
Fermé de **12h à**
13 h

C.P. 398 – 247, rue Whitewood
Pinewoods
centre, Unité 5
New Liskeard, ON, P0J 1P0

705-647-5995

Sans frais: **1-888-701-1105**

Fax: **705-647-1976**

jvanthof-co@ndp.on.ca
www.johnvanthof.com

Services de soutien communautaire du Nord-Est

Offre de l'information concernant
les services de soins à domicile ou
en milieu communautaire
disponibles dans la région du
Nord-Est de l'Ontario.

1-800-461-2919

www.northeastsupport.ca



Ligne Santé Nord-Est

Ce site présente tous les services
liés à la santé offerts dans la
région du Nord-Est. Vous pouvez
rechercher spécifiquement dans
chaque communauté et y voir
tous les services à votre
disposition. Les classes et les
événements de remise en forme
y sont également affichés.

Tél: **310-2222**

healthline@lhins.on.ca

www.lignesantenord-est.ca

Service Canada

Service Canada offre aux Canadiens un point d'accès unique à un plus large éventail de services et d'avantages gouvernementaux. Nous nous engageons à améliorer les services pour les Canadiens en travaillant avec des partenaires pour fournir un accès à la gamme complète de services gouvernementaux et aux avantages que les Canadiens veulent et ont besoin par Internet, par téléphone, en personne ou par courrier.

(Passeports, Régime de pensions canadien, Supplément de revenu garanti, Sécurité de la vieillesse)

280, rue Armstrong Nord New Liskeard, Ontario POJ IPO

1-800-622-6232

ATS: **1-800-926-9105**

www.servicecanada.gc.ca/fra/accueil.shtml

Heures de bureau: lundi-vendredi, 8h30-12h ; 12h30-16h30

Service Ontario

Offre de l'information et de l'assistance sur les services qui se rapportent au gouvernement de l'Ontario, y compris les permis de stationnement accessible, les permis de conduire, les autocollants pour plaques, les cartes de santé et les certificats de naissance.

280, rue Armstrong Nord
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Heures de bureau:
lundi-vendredi,
8h30-17h

1-800-267-8097
**[www.ontario.ca/fr/
page/services](http://www.ontario.ca/fr/page/services)**

Ombudsman de l'Ontario

Agent indépendant de l'Assemblée législative qui enquête sur les plaintes du public concernant les services du gouvernement de l'Ontario. Il recommande des améliorations en matière de gouvernance et règle les problèmes individuels.

1-800-263-1830
info@ombudsman.on.ca
www.ombudsman.on.ca

Télésanté Ontario 811

Un service téléphonique, gratuit et confidentiel afin d'obtenir des conseils ou des renseignements médicaux.

Tél: **811**
ATS: **1-866-797-0007**
health811.ontario.ca





Agences de services de soutien



Centre pour la défense des personnes âgées (ACE)

Le Centre offre en direct des services juridiques aux aînés. Les services et les activités de ce Centre ont trait à des domaines légaux particulièrement importants pour les personnes âgées. Consultation les lundi, mercredi et vendredi.

1-855-598-2656

www.ancelaw.ca



La Société Alzheimer du cochrane-Temiskaming

Une organisation sans but lucratif qui offre de l'aide aux gens atteints de la maladie de démence. Avec un bureau satellite local situé à l'hôpital de Temiskaming (suite 722), des services pour les soignants sont disponibles localement, de Kirkland Lake à New Liskeard, pour soutenir les familles vivant avec la démence. Un membre du personnel de First Link Navigator / Éducation publique est aussi disponible pour répondre aux questions, fournir un soutien individuel, éduquer et diriger des groupes de soutien. Des séances de formation générale sont également disponibles pour tous les membres de la communauté et les services de soutien communautaire; comme les SMU, les pompiers, la Police provinciale de l'Ontario, les agences de santé mentale, les soins à domicile et en milieu communautaire et de nombreux autres services à la famille.

705-648-3754

Sans frais: **1-844-288-4554**

temiskamingfirstlink@alzheimer-timmins.com

www.alzheimer.ca/timmins

Pour des présentations, des kiosques d'exposition ou des sessions d'informations éducatives, composez le 705-406-4184 ou par courriel

temiskamingpec @alzheimer-timmins.com



Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)

Organisme bénévole œuvrant à l'échelle nationale dans le but de promouvoir la santé mentale de tous et de favoriser la résilience et le rétablissement des personnes souffrant d'une maladie mentale.

L'ACSM propose également un Programme de santé mentale qui se concentre sur l'amélioration de la santé mentale des personnes âgées (la recommandation de votre médecin est nécessaire pour ce programme). En outre, Northern Star propose un programme de halte-accueil avec des activités et des groupes de soutien pour les personnes vivant avec la maladie mentale ainsi que pour les membres de leurs familles.

Heures de bureau

Lundi-vendredi,
8h30-16h30

705-647-4444

Fax: **705-647-4434**

Sans frais: **1-877-677-9596**

cmhatmsk@cmhact.ca

www.cmhact.ca

20, rue May Sud
C.P. 249
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Soins communautaires contre le cancer

On y offre les services suivants;

- Soutien affectif.
- Les patients cancéreux ayant des besoins financiers dont certains des coûts ne sont pas couverts par des régimes d'assurance privés ou gouvernementaux.
- Une partie des frais d'hébergement pour les patients cancéreux et les membres de leurs familles.
- Financer une partie du coût des traitements dentaires spécialisés pour ces patients.
- Certains des coûts des fournitures médicales et des pansements pour ces patients.
- Une partie du coût de la chimiothérapie spéciale et des médicaments sur ordonnance.
- Une partie du coût des tests de laboratoire ou des scans non couverts par l'assurance.
- Aider à équilibrer le coût d'une prothèse non couverte par le programme ADP.
- Une partie du coût des suppléments nutritionnels pour les patients atteints de cancer.
- Une partie du coût d'achat ou de location d'équipement.

Heures de bureau

Mardi au jeudi, **10h à 13h**

Toutes les familles doivent présenter leur demande au Conseil du CCC en personne ou par téléphone avant de recevoir une assistance sur une base individuelle.

705-628-8800 (New Liskeard) **705-544-2301** ext **5256** (Englehart)

www.communitycancercare.ca

New Liskeard:

Northern Drugs au 14, rue Armstrong N.



Commission du consentement et de la capacité (CCC)

Cette commission, un tribunal provincial indépendant, a pour mission le règlement juste et accessible des questions relatives au consentement et à la capacité, en équilibrant les droits des personnes vulnérables avec la sécurité publique. Par exemple, la capacité d'une personne à prendre des décisions concernant des traitements médicaux, des services d'aide personnelle ou l'admission dans un établissement de soins de longue durée. Ou encore la nomination d'un représentant chargé de prendre les décisions concernant des traitements pour une personne qui est incapable de prendre ses propres décisions et, enfin, les demandes présentées par les mandataires spéciaux pour obtenir des lignes de conduite concernant les décisions relatives aux traitements.

1-866-777-7391

ATS: **1-877-301-0889**

Fax: **1-866-777-7273**

ccb@ontario.ca

www.ccboard.on.ca

Ligne d'assistance aux personnes âgées

Offre des renseignements à propos des organismes locaux partout en Ontario qui peuvent aider dans les cas de violence à l'égard des personnes âgées. Les conseillers formés appuient les personnes âgées avec de la planification et des conseils en cas d'abus ou risques d'abus. Les membres de la famille ainsi que les fournisseurs de services peuvent également appeler pour plus d'informations au sujet des services offerts dans la communauté.

1-866-299-1011



Comité aviseur de Temiskaming Shores pour l'accessibilité

Le comité aviseur examine les accords pour les plans d'implantation, élabore des programmes pour améliorer l'accessibilité dans la communauté et donne généralement des conseils sur l'accessibilité des services et des installations de la ville. Le comité se rencontre le troisième mercredi du mois et tous les membres de la communauté sont invités à participer.

Cité de Temiskaming Shores
705-672-3363





Lifeline

Facile d'utilisation, Philips Lifeline est un service d'alerte médicale qui vous permet de demander de l'aide en tout temps, jour et nuit, même si vous n'arrivez pas à parler. Il suffit d'appuyer sur votre bouton d'aide, que vous portez sur un bracelet ou un pendentif; un télésurveillant qualifié s'assurera ensuite que vous recevez de l'aide rapidement.

Plusieurs options s'offrent à vous,
à compter de 36\$ par mois.

Détails de vente: **1-866-970-6536**
Aide à la clientèle: **1-866-784-1992**
www.lifeline.ca

Heures de bureau:
Lundi au vendredi: **8h-20h**
Samedi et dimanche : **9h-17h**

Services de santé publique du Nord-Est

Services de santé publique du Nord-Est assure la meilleure santé possible à la communauté en offrant des services bilingues à la population afin de promouvoir, protéger et préserver la santé ainsi que prévenir les maladies.

Particulièrement pour les personnes âgées, ils offrent des ressources sur le vieillissement en santé et la prévention de chute ainsi que d'autres classes d'exercices pour les personnes âgées et le service de vaccination.

247, rue Whitewood, Unité 43 C.P. 1090, New Liskeard, Ontario POJ 1P0

705-647-4305
Sans frais: **1-877-442-1212**
www.neph.ca

Heures d'ouverture
Lundi - vendredi: **8h30 - 12h; 13h - 16h30**



Soutien à domicile Témiskaming

L'organisme offre une variété de services, y compris les soins personnels, l'assistance à l'autonomie à domicile et le rétablissement post-AVC pour aider les personnes âgées à demeurer aussi indépendantes que possible.

La recommandation d'un médecin n'est pas nécessaire pour tous les programmes.

367, chemin Sutherland C.P. 428
Haileybury, Ontario, POJ 1K0

Heures de bureau:
Lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30

Sans frais: 1-877-318-9678

info@homesupportservices.ca
<https://homesupportservices.ca/>

Saine alimentation Ontario (Unlock Food)

Le programme offre de l'information concernant une saine alimentation et met les gens en contact avec un diététiste professionnel et ce, tout à fait gratuitement. Le site Web inclut une section spécialement conçue pour les personnes âgées. On y retrouve un questionnaire qui permet d'identifier les habitudes alimentaires, des vidéos, des planificateurs de repas et bien plus encore. Disponible dans plus de 100 langues.

1-866-797-0000
www.unlockfood.ca



Services d'aide aux victimes du district Témiskaming

Organisme communautaire à but non lucratif qui veut venir en aide aux personnes victimes d'expériences traumatisantes, d'actes criminels ou de circonstances tragiques, en leur offrant un soutien émotionnel immédiat, de l'aide pratique, de l'information et de l'orientation vers les services communautaires appropriés. Offre un service d'assistance immédiate grâce à son personnel et ses bénévoles qualifiés qui travaillent de concert avec la police et les autres services d'urgence, tous les jours, 24 heures sur 24.

300, rue Armstrong Nord
New Liskeard, ON P0J 1P0

705-647-0096

ed@tdvictimservices.ca
pc@tdvictimservices.ca
www.tdvictimservices.ca



Services de santé

Hôpital Témiskaming

Offre aux patients hospitalisés ainsi qu'en service externe des services ambulatoires dans la région de Temiskaming Shores ainsi que des services spécialisés en gériatrie, télémédecine, chirurgie primaire, physiothérapie et l'accès à des spécialistes provenant de l'extérieur. Accessible à tous, l'hôpital veut rendre les choses plus faciles pour les personnes âgées.



421, chemin Shepherson
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Pour urgence, composer le **911**
705-647-8121

(Si vous connaissez le poste de la
personne que vous voulez rejoindre,
composez le **705-647-1088**)

www.temiskaming-hospital.com

Centre de santé communautaire du Témiskaming

Offre des services à perspective holistique à la communauté francophone de la région du Témiskaming et vise à promouvoir la santé physique et mentale ainsi qu'à réduire l'isolement social, à encourager le bénévolat et aider à la gestion des maladies chroniques.

20, rue May
Sud, C.P. 38
New Liskeard,
ON,
P0J 1P0

Heures d'ouverture :

Lundi et mercredi: **9h30-12h / 13h-16h30**

Mardi et jeudi: **9h-12h / 13h-19h**

Vendredi: **8h30-12h30**

1-705-647-5775/5939

Sans frais:

1-800-835-2728

www.csctim.on.ca



Services de santé

Pharmacies

Pharmacie Davy's YIG

55, rue Scott
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture:
Lundi-vendredi: **9h-20h**
Samedi : **9h-17h**
Dimanche : **10h-17h**

705-647-8728
www.yourindependentgrocer.ca

Pharmacie Findlay's

247, rue Whitewood
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture :
Lundi-vendredi : **8h-20h**
Samedi : **8h-17h**
Dimanche : **9h-17h**

705-647-8186
Sans frais: **1-800-461-0974**
info@findlaysdrugstore.ca
www.findlaysdrugstore.ca

Pharmacie Smallman IDA

368, rue Main
Haileybury, ON P0J 1K0

Heures d'ouverture:
Lundi-vendredi: **8h-18h**
Samedi: **9h-17h**

705-672-5261
smallmancustomer@ntl.sympatico.ca
www.smallmanpharmacy.com

Pharmacie Walmart

133, Route 11
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture:
Lundi-vendredi: **8h-21h**
Samedi: **9h-18h**
Dimanche: **9h-17h**

705-647-5210
Sans frais: **1-800-366-0474**

Pharmacie Northern Drugs

14 rue Armstrong N.
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture:
Lundi et mercredi: **8h30 à 16h30**
Mardi, jeudi et vendredi : **9h à 18h**
Samedi : **10h à 16h**

705-628-2179
northerndrugstemiskaming@gmail.com

Pharmacie Shoppers Drug Mart

151 883303 Route 65 Est
Suites 15 et 16
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture:
8h à 22h – tous les jours

705-647-1097
www.shoppersdrugmart.ca



Services de santé

Programme de médicaments de l'Ontario (PMO)

Si vous avez 65 ans, vous habitez en Ontario et vous êtes titulaire d'une carte de santé de l'Ontario valide, vous êtes admissible au Programme de médicaments de l'Ontario (PMO). Si le ministère possède votre adresse exacte, vous serez avisé par courrier environ deux mois avant votre 65^e anniversaire. Vous devrez déboursier une franchise de 100,00 \$ au début de l'année de prestations (1^{er} août). Une fois la franchise payée, un montant maximum de 6,11 \$ par ordonnance devra être déboursé.

Les personnes âgées à faible revenu peuvent faire une demande pour qu'on élimine le coût de la franchise et ne devoir payer qu'un montant maximum de 2,00 \$ par ordonnance pour un produit approuvé. Pour obtenir une trousse de demande pour ce programme, adressez-vous à la pharmacie en composant le numéro ci-dessous. Les pharmacies Wal-Mart et Davy's offrent déjà le rabais de 2,00 \$ à toutes les personnes âgées.

1-888-405-0405 – Application **www.ontario.ca**





Prevention de chute

Avancez de pied ferme

Le but de ce programme préventif est d'aider les personnes âgées à prévenir les chutes. Le programme offre de l'information et des recommandations aux personnes âgées de 65 ans et plus, aux aidants naturels, aux familles ainsi qu'aux partenaires communautaires.

Contactez: Lorna Desmarais
705-647-4305

Sans frais: **1-877-442-1212**

lorna.desmarais@neph.ca



Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Si vous avez un handicap physique de longue durée, vous pourriez être en mesure d'obtenir une aide financière pour vous procurer des accessoires fonctionnels de base afin de vous aider à vivre de façon plus autonome. Ce programme vise à couvrir jusqu'à 75% du coût de l'équipement (fauteuils roulants, appareils respiratoires, orthèses). De l'aide financière est disponible pour les prothèses auditives, les fournitures de stomie, les aiguilles et seringues ainsi que les prothèses mammaires.

Contactez : Ministère de la Santé et des Soins de longue durée
Sans frais: **1-800-268-6021**
ATS: **1-800-387-5559**
www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/adp/

Club de service Lions de New Liskeard

Le club peut vous aider à vous procurer de l'équipement pour assurer votre mobilité ou pour obtenir un lit d'hôpital.

New Liskeard Lions Club
90, rue Whitewood Suite 4
C.P. 308

New Liskeard, ON P0J 1P0
705-220-4658

liondavidlowe@gmail.com
www.newliskeardlions.ca





Services spécialisés

Temiskaming Home Medical

Nous sommes une compagnie offrant de l'équipement et des services de première qualité à design prix abordables à notre clientèle. 15 ans d'expérience chez nos intervenants qui se proposent d'offrir des services, des conseils et des solutions pour assurer une plus grande liberté et indépendance pour tous nos clients.



Heures d'ouverture

Lundi - vendredi: **9h-17h**

211, rue Armstrong Nord C.P. 820
New Liskeard, ON P0J 1P0

705-647-1501

Fax: **705-647-1508**

www.temiskaminghomemedical.ca

ConnexOntario

ConnexOntario offre un service d'informations gratuites et confidentielles sur les services de santé pour les gens qui éprouvent des difficultés avec l'alcool, les drogues, la santé mentale ou le jeu. On peut rejoindre 24/7 par téléphone, par Internet ou par courriel. Le personnel assure une écoute attentive et de l'aide pour des ressources appropriées.

Sans frais: **1-866-531-2600**

www.connexontario.ca

Réadaptation cardiaque

Hôpital Témiskaming

Offre de la réadaptation cardiaque, un programme satellite de l'Hôpital régional de Sudbury: un programme de 12 semaines qui aide à la récupération après une crise cardiaque ou une chirurgie cardiaque. Si vous êtes intéressé, communiquez avec votre médecin afin d'obtenir une recommandation.

Happy Heart Program

Cette classe est idéale pour les gens ayant participé au programme de réadaptation cardiaque de l'hôpital. Ce programme se donne au Centre Waterfront Pool/Fitness et met l'accent sur les suites de la réhabilitation après un incident lié au cœur.

Contactez: Lorrie Mickelson

705-647-5709

Activeoptionsbylorrie@gmail.com

www.lorriemickelson.com



Services de santé

Éducation sur le diabète

Programme sur le diabète Témiskaming

Aucune référence n'est nécessaire pour le programme de lutte contre le diabète de Timiskaming. Il fournit un soutien aux personnes vivant avec une prédiabète ou une diabète grâce à des consultations individuelles ou en groupe sur la surveillance de la glycémie et des médicaments. On vous propose également des conseils au sujet d'une alimentation saine, de l'exercice et des choix de mode de vie. Une infirmière autorisée et une diététiste font partie du personnel. Des cliniques se retrouvent à Temagami, Elk Lake, Englehart et Earlton.



Heures de bureau:
Lundi à jeudi, de **8h à 16h**
Vendredi: **8h à 12h**

280, rue Armstrong Nord, Postal bag 6001
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-8722

Soins optiques

INCA

INCA est un organisme qui a pour but d'aider les personnes ayant une déficience visuelle. Bien que leur bureau soit situé à Timmins, un intervenant peut se rendre dans notre région pour vous rencontrer et vous offrir une vaste gamme de programmes et de services pour aider à surmonter les défis associés à la perte de vision. Le service inclut de l'apprentissage pour une vie plus autonome. Un service de spécialistes de basse vision et / ou de mobilité est aussi disponible.

Sans frais: **1-800-563-2642**
info@cnib.ca
www.cnib.ca/

60, rue Wilson, Suite 312
Timmins, ON P4N 2S7

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi:
9h-17h

Temiskaming Vision Care

40 Armstrong St. S.
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture:
Lundi: 8h30-19h
Mardi au jeudi : 8h30-17h
Vendredi : 8h30-15h

705-647-7445
info@temiskamingvisioncare.com
temiskamingvisioncare.com

Optométrie McKnight & Pepin

247-7, rue Whitewood
New Liskeard, ON P0J 1P0

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi: **8h30-17h**
Samedi: **9h-11h**
705-647-5511

eyecare@temiskamingoptometry.com



Services de santé

Soins dentaires

Centre dentaire Témiskaming

Le Centre dentaire Témiskaming se spécialise dans les nouvelles prothèses partielles / complètes, le rebasage et la réparation des prothèses le jour même, et bien plus encore. L'établissement est accessible aux fauteuils roulants et les consultations sont gratuites. Des options de financement sont également disponibles.



Heures d'ouverture: 21, rue Whitewood Est
Lundi: **10h-17h** C.P. 2727
Mercredi et jeudi: **9h-16h** New Liskeard,
ON P0J 1P0

705-647-6888

temiskamingdenturecenter@gmail.com
temiskamingdenturecenter.ca

Dentistes

Recherchez "dentistes" ou "dentists" dans les Pages jaunes de votre bottin téléphonique.

Soins auditifs



Clinique d'aide auditive Témiskaming

Offre des tests de l'ouïe et se spécialise en appareillage et en entretien de ces aides. Ce service est offert à domicile sur demande.

240 Chemin Shepherdson
New Liskeard, ON P0J 1P0

705-567-1115

Sans frais: **1-800-859-6754**
www.temiskaminghearingclinic.com



Services de santé

Groupe de soutien Sclérose en plaque



Groupe de soutien Fibromyalgie

Rencontre le troisième mercredi
du mois (sauf juillet et août)
de **13 h à 15 h** à l'église
Our Mother of Perpetual Help.

90, avenue Whitewood W.,
New Liskeard, ON P0J 1P0
Personne-contact: Christine
Tél: **705-622-1948**

Groupe de soutien Sclérose en plaque

L'agence de santé Canada
offre de bons programmes, que
vous cherchiez de l'aide pour
vous ou pour aider quelqu'un ou
que vous vouliez un groupe de
soutien, communiquez avec:

1-844-859-6789

msnavigators@mssociety.ca

www.mscanada.ca

Rencontre le premier lundi
de chaque mois de **13 h à 15 h**
dans le foyer, à l'entrée de
l'aréna de New Liskeard.

75, rue Wellington Sud
New Liskeard, ON P0J 1P0

Groupe de soutien cancer de la prostate

Rencontre le deuxième mardi de chaque mois dès **10 h**
à la salle de la Légion 33 de New Liskeard.

90, rue Whitewood
New Liskeard, ON P0J 1P0

Personne-contact: Wes Walker
705-647-5762
Email: weswalker@fbreop.ca

Soins palliatifs



Soins palliatifs Timiskaming

L'orientation des soins des personnes qui sont aux prises avec un diagnostic de cancer et d'autres maladies chroniques ou potentiellement mortelles, ainsi que leurs familles, a changé. Palliative care est un programme de soins de soutien et peut être utile à tout stade de la maladie. Cette approche de soins de soutien commence tôt, après le diagnostic et se poursuit jusqu'au décès d'un individu, ce qui peut prendre des semaines, des mois ou des années.

Soins de soutien 24 heures sur 24 par le coordonnateur des bénévoles et des bénévoles formés ; offrir un soutien psychologique et en cas de deuil.

Le client sera vu à la maison, à l'hôpital, au centre de soins palliatifs et dans les foyers de soins de longue durée.

Bureau principal:
145 chemin Government Est
Kirkland Lake, ON P2N 3P4
1-705-568-2135





Banques alimentaires et nourriture locale

Banque alimentaire de Haileybury

Heures d'ouverture: le jeudi,
de **10 h 00 à midi**

705-672-2119
500, rue Broadway
Haileybury, ON P0J 1K0

Salvation Army : Banque alimentaire de New Liskeard

Ouvert les mardis avec rendez-vous
seulement
(Appelez le lundi pour votre rendez-vous)
260, rue Whitewood
New Liskeard, ON P0J 1P0
Tél: **705-647-4115**



Riverside Farmers' Market

Ouvert de 8 h à midi tous les samedis, du premier samedi de juin au dernier samedi d'octobre. Le marché est situé à la Place Riverside à New Liskeard. Un marché spécial de Noël au mois de novembre.

Place Riverside, 55, rue Whitewood
New Liskeard, ON P0J 1P0

riversidefarmersmarket1@gmail.com

Le frigo communautaire TS

Le frigo communautaire donne accès aux familles nécessiteuses à des produits frais incluant fruits, légumes et produits laitiers. On y accepte des dons des marchands locaux et des individus pour ensuite en assurer la distribution aux personnes dans le besoin au niveau alimentaire.

Bibliothèque municipale TS
285 rue Whitewood
New Liskeard, ON P0J1P0

705-647-5709
communityfridge.ts@gmail.com

Repas



Si vous n'avez pas le goût de cuisiner ou d'aller aux épiceries, vous pouvez qualifier pour recevoir des repas à votre demeure. Contactez-nous dès aujourd'hui.

Diner's Club

Un repas chaud mensuel et des activités sociales organisées pour les personnes âgées de 60 ans ou plus. Le coût pour le repas est de 9,00\$ et vous devez vous inscrire à l'avance. Ce programme veut promouvoir des choix santé, sert des repas chauds et organise des activités dans une atmosphère joviale. On donne également de l'information aux seniors à propos de divers sujets:

- Nutrition
- Aide au niveau social
- Éducation
- Événements courants et nouvelles tendances

Soutien à domicile Témiskaming

Sans frais: **1-877-318-9678**

info@homesupportservices.ca

www.homesupportservices.ca

Heart to Home Meals (Service de Livraison de Repas)

Prépare des soupes, desserts et repas surgelés pouvant être livrés directement à votre domicile. Bien que le dépôt le plus près soit à Hearst, l'organisme utilise Purolator pour le transport vers Temiskaming Shores.

Sans frais: **1-866-933-1516**
www.hearttohomemeals.ca

Service de repas à domicile

Des repas nutritifs fournis par des bénévoles sympathiques à New Liskeard et Haileybury sont offerts 3 fois par semaine ainsi qu'à Cobalt 2 fois par semaine. Chaque semaine, trois livraisons de repas chauds et une livraison de repas congelés sont également disponibles. Pour savoir si vous êtes admissible, contactez:

Soutien à domicile Timiskaming.
705-672-2254

Sans frais: **1-800-361-5820**
info@homesupportservices.ca
www.homesupportservices.ca



Logement

Permis

Maison résidentielle

Si vous vivez dans une maison résidentielle, vous n'avez pas besoin d'un architecte pour y faire des améliorations simples. Il suffit de suivre les règles du code de la construction et de soumettre vos plans à la Ville. Si vous n'êtes pas certain, vous pouvez contacter la Ville gratuitement pour une consultation et une visite du site. Quelqu'un sera en mesure de vous dire si vous devez obtenir un permis.

Contactez la Ville de Temiskaming Shores au numéro **705-672-3363**, poste **4134**

Lieux de rassemblement

Les rénovations à des endroits où les gens se rassemblent, les églises, les installations de loisirs et les salles, exigent des plans d'architecture ou d'ingénierie. Bien qu'il n'ait pas de représentant localement, vous pouvez obtenir une liste d'options possibles en communiquant avec la Ville de Temiskaming Shores, **705-672-3363**

Magasins et entreprises

Toutes rénovations dans ces lieux exigent des plans pour l'obtention d'un permis. On trouve plusieurs entrepreneurs localement.

Contracteurs

La plupart des entrepreneurs de la région sont en mesure d'effectuer le travail associé à des améliorations d'accessibilité. Il est toujours préférable d'obtenir au moins 2 soumissions afin de vous assurer que vous payez le montant juste pour le travail à faire. Recherchez "contracteurs" ou "contractors" dans les pages jaunes de votre bottin téléphonique.



Adaptation des logements et aide financière

Société canadienne d'hypothèques et de logement

La SCHL offre plusieurs publications en ligne sur les adaptations possibles qui permettront aux personnes âgées de demeurer dans leur domicile.

Sans frais: **1-800-668-2642**

ATS: **1-800-309-3388**

www.cmhc.gc.ca

Remboursement de taxes pour les personnes âgées

Il existe un programme de report de l'impôt foncier pour les personnes âgées. Les critères sont spécifiques et tous les dollars d'impôts différés devront être remboursés si la maison est vendue.

Contactez Laura-Lee MacLeod, trésorière,
Ville de Temiskaming Shores

Heures de bureau:

Lundi au vendredi : **8h30-16h30**

705-672-3363

www.temiskamingshores.ca/en/city-hall/Tax-Rebate



Logement

Programme ontarien d'aide pour frais d'électricité



Si vous êtes un client d'un service d'électricité et vivez dans un ménage à faible revenu, vous pourriez avoir droit à une réduction de votre facture d'électricité. Le montant du crédit dépendra du nombre de personnes vivant dans votre foyer et du revenu combiné de votre ménage. Vous devez soumettre une demande afin de recevoir le rabais. Vous aurez besoin de votre facture d'électricité, les noms, dates de naissance et numéros d'assurance sociale de toutes les personnes vivant dans la

maison. Vous trouverez le formulaire de demande dans le lien ci-dessous.

1-855-831-8151

ATS: **1-800-855-1155**

help@ontarioelectricitysupport.ca

www.OntarioElectricitySupport.ca

Subvention aux personnes âgées propriétaires pour l'impôt foncier de l'Ontario (SPAPIFO)

Ce crédit aide les personnes à revenu faible ou moyen à assumer la taxe de vente qu'ils paient sur les coûts d'énergie ainsi que leurs impôts fonciers. Vous pouvez en faire la demande en complétant la demande ON-BEN de la Prestation Trillium de l'Ontario et de la Subvention aux personnes âgées propriétaires pour l'impôt foncier de l'Ontario.

Sans frais: **1-866-668-8297**

ATS: **1-800-263-7776**

www.fin.gov.on.ca/en/credit/oepfc/index.html





Logement

Maisons de retraite



Northdale Manor

Endroit pour une vie de retraite destiné aux personnes âgées qui sont mobiles, cognitivement indépendantes et continentes. On y offre certains services journaliers, le nettoyage à toutes les 2 semaines, la blanchisserie à chaque semaine, des soins infirmiers 24/7 afin d'aider avec les médicaments et les situations d'urgence, des programmes d'activités et bien plus encore.

130, chemin Lakeshore Nord,
Temiskaming Shores, New Liskeard Ontario, P0J 1P0

705-647-6541

Fax: **705-647-5284**

info@northdalemanor.ca

www.northdalemanor.ca





Logement

Résidences pour personnes âgées

Société de logement à but non lucratif de New Liskeard

Offre un logement aux adultes de 60 ans et plus qui peuvent vivre de façon indépendante. Le Soutien à domicile du Timiskaming offre les services au bâtiment, y compris l'accès à un préposé de soutien personnel. Il y a une salle de loisirs et certains organismes extérieurs y viennent pour offrir certains programmes, exercices et autres.

Lakeside Seniors Apartments
105, rue Market
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Contactez : Gestionnaire immobilier
Tél: **1-705-647-3076**
Fax: **1-705-647-6456**
nlnph@ntl.sympatico.ca

RCL Zone K-1 et Bâtiment des anciens combattants

On y loue 25 logements au prix du marché ainsi qu'un loyer indexé sur le revenu pour les personnes âgées de 60 ans ou plus. Appliquez à travers le Bâtiment des anciens combattants ou le Conseil des services sociaux du district de Timiskaming.

135, rue Bruce
Haileybury, Ontario
POJ IKO

705-672-2557



Corporation du logement pour aînés du Temiskaming Shores

68 appartements au prix du marché ou indexé au revenu pour les personnes qui qualifient. Les aménagements offrent aussi une suite pour des invités et une salle que les locataires et des groupes communautaires peuvent louer. 60 ans est l'âge minimal pour appliquer, en personne ou en visitant le site.

310 Grant Drive, New Liskeard, ON P0J 1P0
www.dymondcourt.ca



Logement

Conseil d'administration des services sociaux du district de Timiskaming

Le CASSDT offre des services de logement assurant la supervision et l'administration des programmes d'aide au loyer indexé sur le revenu, de logements abordables, de programmes de réparation domiciliaire, de prévention de l'itinérance, d'allocation de logement et de supplément au loyer.

Heures de bureau:
Lundi au vendredi
8h30-12h et 13h-16h30

290, rue Armstrong
C.P. 6006
New Liskeard, ON
POJ1P0

705-647-7447
Sans frais: **1-800-627-2944**
www.dtssab.com

Logements avec services d'aide à domicile Place Sainte Marie

Place Sainte Marie à Haileybury offre des rabais ainsi qu'un service d'aide aux personnes âgées en vertu d'un partenariat avec le Service de soutien à domicile Timiskaming.

367, chemin Sutherland, Haileybury,
Temiskaming Shores, Ontario P0J 1K0

705-648-3922
www.placesaintemarie.ca

Maisons de soins de longue durée

Afin de vous trouver une place dans une maison de soins de longue durée, vous devez communiquer avec le CASC (Centre d'accès aux soins communautaires RLSS) afin d'inscrire votre nom sur une liste d'attente. CASC communiquera avec vous lorsqu'un lit sera disponible.

Contactez : CCAC

Sans frais: **1-888-602-2222**

www.healthcareathome.ca/northeast/fr





Logement

Temiskaming Lodge – Soins de longue durée



Cette maison offre des soins de longue durée entièrement accrédités avec logements de base privés et semi-privés (83 lits), un service de soins infirmiers 24 heures pour les résidents vivant avec des problèmes physiques et/ou cognitifs ainsi qu'un programme d'enrichissement de la vie. Nous avons aussi un lit de séjour provisoire pour les personnes hospitalisées en attente d'un lit en soins de longue durée et un lit de courte durée pour les aidants naturels.

144 Drive-in Theatre Rd.,
New Liskeard, ON
P0J 1P0

705-628-1100
Fax: 705-628-2605
Email: fgosselin@jarlette.com
www.jarlette.com

Extendicare – Soins de longue durée

Cette maison offre des soins de longue durée entièrement accrédités avec logements de base privés et semi-privés, un service de soins infirmiers 24 heures pour les résidents et un programme d'enrichissement de la vie.

143, rue Bruce
C.P. 999
Haileybury, Ontario POJ 1K0

705-672-2151
Fax: **705-672-5348**
cnh_tritown@extendicare.com
www.extendicaretritown.com





Services financiers et légaux



Pour certaines personnes âgées, les préoccupations financières ne sont pas un problème. Cependant, pour d'autres, le budget peut être serré. Les coûts associés à vivre plus longtemps peuvent paraître insurmontables. Il existe des programmes de financement afin d'aider.

Programmes financiers fédéraux-provinciaux

Pension de la sécurité de vieillesse

Offert à la plupart des Canadiens âgés de 65 ans ou plus. Vous devriez recevoir une lettre du gouvernement du Canada juste après votre 64e anniversaire qui vous demandera soit de remplir des formulaires afin de vous inscrire ou de vous informer que vous êtes automatiquement inscrit.

Si vous ne recevez pas cette lettre, assurez-vous d'appeler ou de vous rendre dans un bureau de Service Canada. Vous pouvez reporter le premier versement de votre pension de la Sécurité de la vieillesse jusqu'à 60 mois (5 ans) après la date à laquelle vous devenez admissible, ce qui vous permet de recevoir une pension plus élevée.

Sans frais: **1-800-277-9914** ATS: **1-800-255**

www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/admissibilite.html

Supplément de revenu garanti

Offert aux bénéficiaires de la pension de la Sécurité de la vieillesse qui ont un faible revenu. Vous devez en faire la demande par écrit et votre éligibilité à chaque année avec votre rapport d'impôts.

Sans frais: **1-800-277-9914**

ATS: **1-800-255-4786**

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/supplement-revenu-garanti.html>





Services financiers et légaux

Allocation au survivant

L'Allocation au survivant est une prestation offerte aux personnes âgées de 60 à 64 ans qui vivent au Canada, qui ont un faible revenu et dont le conjoint ou le conjoint de fait est décédé.

Sans frais: **1-800-277-9914**

ATS: **1-800-255-4786**

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/supplement-revenu-garanti/allocation-survivant.html>

Régime de pensions du Canada

Le programme vise à remplacer une partie des revenus d'un individu une fois qu'il a pris sa retraite et est basé sur les cotisations versées tout au long de la vie de travail de l'individu. Vous devez en faire la demande en ligne au moins 12 mois avant votre retraite.

Sans frais: **1-800-277-9914**

ATS: **1-800-255-4786**

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc.html>

Pension du survivant - RPC

La pension de survivant du Régime de pensions du Canada (RPC) est versée à l'époux ou au conjoint de fait d'un cotisant décédé. Si vous êtes l'époux séparé d'un cotisant décédé et que celui-ci ne cohabitait pas avec un conjoint de fait, vous pourriez être admissible à cette prestation. Si vous devenez une personne veuve plus d'une fois, une seule pension de survivant vous sera versée, soit la plus élevée. Le survivant ou un représentant de la victime doit en faire la demande.

Sans frais: **1-800-277-9914**

ATS: **1-800-255-4786**

Important: Vous devez avoir votre numéro d'assurance sociale en main lorsque vous appelez.



<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/rpc-pension-survivant.html>



Services financiers et légaux

Régime de revenu annuel garanti de l'Ontario

Le RRAG assure aux personnes âgées de 65 ans et plus un revenu minimum garanti en versant des prestations mensuelles aux retraités admissibles. Vous n'avez pas à en faire la demande. Celles-ci s'ajoutent aux Prestations fédérales de la Sécurité de la vieillesse (SV) et du Supplément de revenu garanti (SRG).

Sans frais: **1-866-668-8297**

ATS: **1-800-263-7776**

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-veillesse/supplement-revenu-garanti/allocation-survivant.html>

Mesures fiscales

Les personnes âgées peuvent également demander un certain nombre d'allégements fiscaux. Ceux-ci comprennent le crédit d'âge, le crédit d'impôt pour revenu de pension, le fractionnement du revenu, etc. Recherchez ces catégories lors de votre déclaration de revenus.

Note:

Tous les programmes fiscaux et de financement qui se rapportent au logement peuvent être trouvés dans cette section.



Aide pour la déclaration d'impôt

Des bénévoles offrent de l'aide pour compléter vos rapports d'impôts.

Vérifiez les annonces à ce sujet.

Pour les francophones, le Centre d'éducation des adultes offre de l'aide gratuitement pour compléter les formulaires d'impôt sur les revenus durant les mois de février et mars.



SERVICES FINANCIERS ET LÉGAUX

Planification financière ACFC

L'Agence de la consommation en matière financière du Canada offre des ressources en ligne afin d'aider à la planification financière.

1-866-461-3222 (service en anglais)
1-866-461-2232 (service en français)
ATS: **1-866-914-6097**

www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere.html



Vos outils financiers

Un programme conçu pour aider les Canadiens à gérer leurs finances personnelles et qui inclut un module sur la retraite et la pension.



www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere.html



SERVICES FINANCIERS ET LÉGAUX

Services financiers



CIBC New Liskeard

6 rue Armstrong
New Liskeard, Ontario, P0J1P0

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi: 9h30-17h
705-647-6877

Sans frais: 1-800-465-2422
Sans frais: 1-888-337-2422 (français)
www.cibc.com/fr/personal-banking.html

Caisse Desjardins Ontario

138, rue Whitewood
New Liskeard, Ontario POJ IPO

Heures d'ouverture:
Lundi-mercredi: 9h30-16h
Jeudi: 9h30-17h
Vendredi: 9h30-16h

705-647-8135
Fax: 705-647-8439
www.desjardins.com

Banque Scotia

Succursale de New Liskeard
35, rue Armstrong Sud

Heures d'ouverture:
Lundi-mercredi: 9h30-17
Jeudi: 9h30-18h
Vendredi: 9h30-17
705-644-7366

www.scotiabank.com/gls/fr/#about

RBC New Liskeard

5, rue Armstrong
New Liskeard, Ontario POJ IPO

Heures d'ouverture:
Lundi-jeudi: 9h30-17h
Vendredi: 9h30-18h

705-647-6891
www.rbcbanqueroyale.com/personal.html

TD Canada Trust

11B Timiskaming Square
New Liskeard, Ontario
POJ IKO

Heures d'ouverture:
Lundi-vendredi: 9h-17h
705-647-6749
www.tdcanadatrust.com



Services juridiques



Aide juridique Ontario

Offre une assistance juridique aux personnes à faible revenu ainsi que les communautés défavorisées. Le personnel vous aidera à trouver les services dont vous avez besoin.

Sans frais: **1-800-668-8258**

ATS: **1-800-855-0511**

www.legalaid.on.ca/fr/

Le Bureau du tuteur et curateur public (BTCP)

Le Bureau du tuteur et curateur public fait partie du Ministère du Procureur général de l'Ontario. Le BTCP offre un programme unique et varié de services visant à protéger les intérêts juridiques, personnels et financiers de certains particuliers et successions. Le PTCP veut améliorer les services aux personnes handicapées. Pour obtenir un complément d'informations sur les programmes offerts, visitez le site Web.

Sans frais: **1-800-891-0504**

ATS: **1-877-425-0575**

attorneygeneral@ontario.ca

www.attorneygeneral.jus.gov.on.ca/french/family/pgt/



Partis mais pas oubliés

Planification de funérailles

Buffam-Léveillé Funeral Home

La maison funéraire Buffam Léveillé offre de l'aide aux familles pour mieux planifier les arrangements funéraires par un service personnalisé dans une période difficile. On offre aussi des préarrangements et on veut répondre aux besoins des gens endeuillés aussi bien qu'à ceux de la communauté par des séminaires et par des groupes de soutien.



Haileybury:

483, rue Broadway
C.P. 791

Haileybury, Ontario POJ 1K0

705-672-3122 Fax: **705-672-3267**

office@buffamleveille.com

www.buffamleveille.com

New Liskeard:

251 rue Shepherdson
New Liskeard, ON POJ 1P0

705-647-4440 Fax: **705-647-9724**

office@buffamleveille.com

www.buffamleveille.com



Bibliothèque municipale

La bibliothèque offre une variété de programmes dans la Ville de Temiskaming Shores.

Voici les principaux :

Livres audio et / ou livres à gros caractères

Pour les personnes avec une déficience visuelle, la bibliothèque possède une grande sélection de livres audio, de livres à gros caractères et de lecteurs audio portables.

Club de Lecture

Il existe 2 clubs de lecture qui se rencontrent à la bibliothèque municipale; l'un en français et l'autre en anglais.

Demande de livraison de livres

Si vous êtes incapable de vous rendre à la bibliothèque, un volontaire ira sur demande à votre domicile pour livrer ou échanger des livres avec vous.

Échanges de livres

Le personnel et les bénévoles font l'échange de livres pour les résidents du Northdale Manor, Extendicare et Temiskaming Lodge.

Bâtons de marche nordique

Vous pouvez emprunter des bâtons de marche pour une période de 3 semaines.



Formation en technologie

La bibliothèque offre une formation individuelle avec les médias sociaux, avec les ordinateurs comme tels et comment utiliser les livres électroniques.

Réservez-vous une session de 45 minutes disponibles tous les jeudis.

Accès aux ordis et au Wi-fi

La bibliothèque dispose de 6 ordinateurs et offre un Wi-fi haute vitesse. La bibliothèque met à votre usage plusieurs casse-tête et jeux variés.

Raquettes

Vous pouvez emprunter des raquettes pour une période d'une semaine.

Lundi et vendredi: 10h-17h

Mardi à jeudi : 10h-20h

Samedi : 10h-16h

C.P. 668 285, rue Whitewood Ouest New Liskeard, ON P0J 1P0

705-647-4215

info@temisklibrary.com

www.temisklibrary.com/



Groupes

Le club d'âge d'or de Cobalt

Offre une grande variété d'activités pour les personnes âgées dans la région de Témiskaming, incluant les cartes, les repas, les groupes de couture, des sessions de musique et bien plus encore.

22, rue Argentite
Cobalt, Ontario POJ IRO
705-679-5525

goldenageclub6795525@gmail.com
www.cobalt.ca



Temiskaming Rising Stars

Une troupe d'acteurs anglophones qui utilisent des sketches et des chansons humoristiques afin de sensibiliser les personnes âgées sur des questions importantes de sécurité.

Contact: Lorna Desmarais
705-647-4305
lorna.desmarais@neph.ca



L'étoile de la sagesse Témiskaming

Une troupe d'acteurs francophones qui utilisent des saynettes et des chansons humoristiques afin de sensibiliser les personnes âgées sur des questions importantes concernant leur sécurité et la prévention de chutes.

705-563-8110, ext. 4230

New Liskeard Lions Club

Les membres se rencontrent à 16h30 les 2e et 4e lundi du mois au sous-sol de la la Salle communautaire de New Liskeard.

New Liskeard Lions

90, rue Whitewood Suite 4

C.P. 308 New Liskeard, ON P0J 1P0

705-648-5505

maintoline@yahoo.com

www.newliskeardlions.ca

Lioness Club

Ce club veut un rôle de leadership mondial dans les services communautaires et humanitaires. Les membres se rencontrent le 3^e lundi du mois à la salle communautaire de New Liskeard, à **19h**.

90, rue Whitewood Suite 4

C.P. 308 New Liskeard, ON P0J 1P0

Personne contact: Betty O'Reilly

705-676-6777

www.e-clubhouse.org/sites/tsllc/index.php

Club des Lions d'Earlton

Le Club de service des Lions est très actif dans les services humanitaires et pour donner aux jeunes les moyens d'agir. La sauvegarde de la vue dans le monde entier est une priorité pour ce club. Organisation de plusieurs activités dont un tirage annuel pour amasser des fonds.

C.P. 193

322464, Rte 11N

Earlton, ON, P0J 1E0

Président: François Gauthier

705-563-2633

Fax: **705-563-2200**

Club Rotary

Notre action débute par les membres, des personnes qui travaillent sans relâche dans le but de résoudre certains des défis les plus difficiles de nos communautés. Leurs efforts sont soutenus par le Club Rotary International, notre association, ainsi que la Fondation Rotary, qui en retour, transforment les dons généreux en subventions pour financer le travail des membres et partenaires du monde entier.

C.P.161

Haileybury, Ontario

POJ IKO

Personne contact : James Franks

705-676-6269

rotarytemshores@gmail.com



Mon centre à distance (Seniors' Centre Without Walls)

Mon centre à distance (MCD) est un programme interactif et gratuit qui se fait par téléphone dont le but est de permettre de créer des liens entre les personnes âgées de 55 ans et plus et les adultes ayant une incapacité sociale qui ont de la difficulté à quitter leur domicile pendant de longues périodes.

Par le biais d'appels téléphoniques en groupe, MCD offre :

- un environnement qui permet de créer des liens d'amitié et un sens d'appartenance à la collectivité
- une programmation riche en information sur la santé offerte par des professionnels de notre communauté
- occasions d'apprentissage pour le troisième âge
- activités stimulantes pour le cerveau aux gens qui se sentent isolés



Soutien à domicile Timiskaming
367 promenade Sutherland Haileybury, Ontario
Sans frais: **1-877-318-9678**
info@homesupportservices.ca
www.homesupportservices.ca/fr/mon-centre-a-distance

Association canadienne-française de l'Ontario (ACFO) Région Témiskaming

Un organisme sans but lucratif qui encourage et favorise le développement et la vitalité de la communauté franco-ontarienne dans la région dans les domaines social, culturel, religieux, éducatif, économique et communautaire.



Contact: Joline Rivard
705-647-6105
59, rue Whitewood
New Liskeard, ON
info@acfotem.org
www.francofun-temiskaming.ca



Club du sourire de New Liskeard (Âge d'or)

Personne contact: Pauline Lachapelle
C.P. 1269
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-650-2535
pal121@hotmail.com

Club joyeux de Haileybury (Âge d'or)

Personne contact: Norm Fortin
C.P. 268
Haileybury, ON P0J 1K0
705-672-2154
normandfortin9@gmail.com

Club Richelieu Timiskaming

Personne contact: Gérard Vachon
C.P. 527
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-8066
gvachon46@gmail.com



Conseil des communautés Métis du Témiskaming

Le Conseil communautaire Métis du Témiskaming est associé et travaille en collaboration avec la Nation Métis de l'Ontario pour offrir une gamme de services à ses membres au niveau de la santé et de leur développement social et économique. Sa mission est de promouvoir les traditions culturelles des Métis et de représenter leurs aspirations, leurs droits et leurs intérêts comme collectivité.

C.P. 957
439, rue Ferguson
Haileybury, ON P0J 1K0
Heures de bureau:
Mardi-jeudi: **10h30-16h30**

705-672-2807
tmcc@ntl.sympatico.ca
www.metisnation.org/community-councils/temiskaming-metis-council/



Musées

Musée du patrimoine de Haileybury

Le musée met en vedette le passé de la communauté par des expositions variées. On offre un rabais sur les frais d'admission aux aînés.

Haileybury Heritage Museum,
C.P. 911, 575, rue Main,
Haileybury, ON P0J 1K0
705-672-1922

hbmuseum@hotmail.ca

www.haileyburyheritagemuseum.ca



Musée des Homesteaders de Little Claybelt

Les expositions reflètent la colonisation du Nouvel Ontario. Les glaciers ont créé la petite ceinture d'argile, un sol très riche.

Recherchez « Mme Claybelt », une réplique géante d'une vache Holstein, honorant l'industrie laitière régionale. On y relate aussi l'histoire de l'industrie forestière, du système d'éducation et du service d'incendie de la région. On y retrouve une collection d'objets domestiques et agricoles de 1890 à 1940. L'entrée est gratuite.

C.P.1718

883356, Route 65 Est

New Liskeard,

ON P0J 1P0

705-647-9575

lchmuse@gmail.com

www.claybeltmuseum.ca





Musée minier de Cobalt

Le Musée minier de Cobalt possède 7 salles d'exposition avec une vidéo sur l'histoire, une salle de roches fluorescentes et encore. Le musée inclut également une visite souterraine à tous les jours à chaque heure tout au long de l'été. Le Sentier du Patrimoine d'Argent est une visite autoguidée de 20 sites, chacun avec un aspect différent de l'exploitation minière, des maquettes et photographies sur chacun des sites ainsi qu'un stationnement.

24, rue Silver
Cobalt, ON P0J 1C0
705-679-8301

cobaltminingmuseum@gmail.com
www.cobalt.ca/visitors/museums



Musée militaire

Cette collection d'origine privée contient des artefacts de la guerre des Boers jusqu'à présent. La collection est unique en ce qu'elle reflète la vie quotidienne et les conditions du point de vue du soldat.

24, rue Prospect
Cobalt, ON P0J 1C0
705-679-5191

bunkermilitarymuseum@gmail.com
www.cobalt.ca/visitors/museums





Services récréatifs



From Soup to Tomatoes

Il s'agit d'un programme
d'exercices quotidien offert en ligne
ou en groupe à la Place Riverside.

Contactez les Services de santé publique du Nord-Est pour plus de détails:

705-647-4305

Sans frais: **1-877-442-1212**

www.fromsouptotomatoes.com



Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)

“Stand Up!” est un programme d'exercices offert aux aînés pour prévenir les chutes. Le programme s'étend sur 12 semaines à raison de 2 sessions par semaine. Visitez le site Web des Services de santé du Nord-Est pour connaître les endroits où est offert le programme.

Contactez : Services de santé
du Timiskaming

705-647-4305

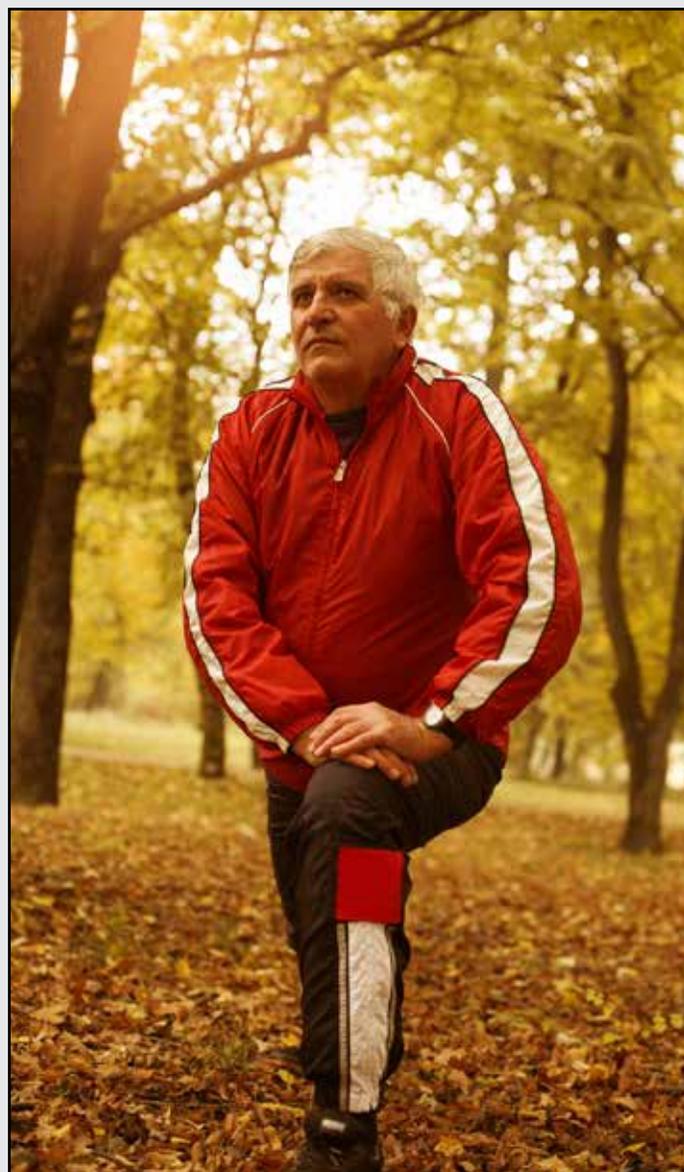
Sans frais: **1-877-442-1212**

www.neph.ca

ou le Centre de Santé Temiskaming au

705-647-5775

Sans frais: **1-800-835-2728**



Classes de Tai Chi

Avec une approche holistique, les arts du Tai Chi taoïste offrent une façon originale de développer un corps fort mais souple, balancé et énergétique aussi bien qu'une intelligence, un esprit calme, clair et dynamique. L'ensemble des mouvements ainsi que leur enchaînement permettent d'améliorer et de maintenir une bonne santé.

Community of Christ Church
33, rue Niven

C.P. 2887

New Liskeard, ON P0J 1P0

705-647-3119

newliskeard@taoist.org

www.taoist.org/locations/new-liskeard

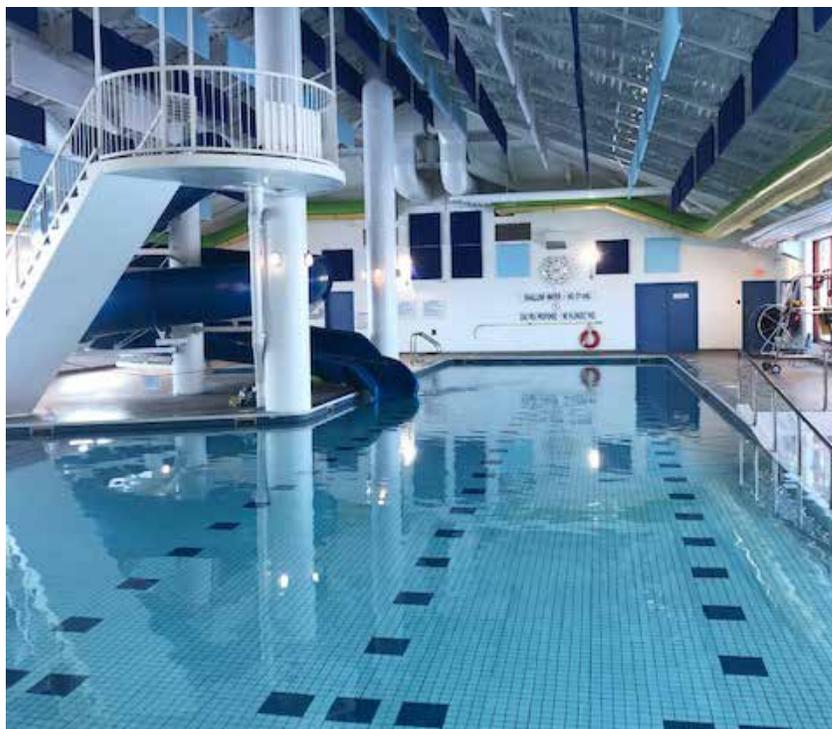




Waterfront Pool/Fitness Centre

Une variété de programmes destinés aux adultes plus âgés. Tous les programmes de conditionnement physique sont donnés par des formateurs privés certifiés. Contactez le Centre d'entraînement afin d'obtenir une liste des programmes et les contacts. On y retrouve également un jacuzzi et des saunas. Vous pouvez y emprunter des raquettes pour vos randonnées.

77, rue Wellington Sud
New Liskeard,
Temiskaming Shores
705-647-5709



Centre de santé communautaire du Témiskaming



Offre une variété de programmes destinés aux adultes plus âgés, y compris:

- Le groupe de tricot, le mercredi après-midi.
- La marche nordique, le lundi après-midi à New Liskeard et Haileybury.
- La marche communautaire chaque année à la fin d'avril, début mai.
- Un dîner communautaire en juin, pour le mois des personnes âgées à la Place Riverside.
- Le cours de 6 semaines "Vivre en santé avec des maladies chroniques".

20, rue May Sud
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-5775
Sans frais: **1-800-835-2728**



Arénas

Des temps sont prévus pour du patinage libre et pour du hockey, hommes et femmes. Contactez les bureaux de la ville pour plus de détails.

Aréna de Haileybury (Shelly Hebert-Shea)

500, rue Ferguson
Haileybury, ON P0J 1K0
Tél: **705-672-3363**

Aréna de New Liskeard (Don Shepherdson Memorial Arena)

75, rue Wellington
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-5728

Hockey pour aînés

Vous êtes tous bienvenus, les mercredis et vendredis, de 11 h à midi, 10 mois par année. Une occasion unique de bouger et de socialiser.

Personne contact : Ernie
1-800-508-5548
leisure@leisureinn.net



Club de Curling Cobalt-Haileybury

Jouez au curling dans une atmosphère agréable et en toute sécurité ! Contactez le club de Curling Cobalt-Haileybury pour connaître les journées pour les aînés et obtenir le tarif spécial pour les personnes âgées.

434, chemin Leslie McFarlane
Haileybury, ON P0J 1K0
705-672-3515
chcc@nt.net
www.haileyburycurlingclub.ca



Centre de Curling Horne Granite

Le Centre de curling offre la camaraderie et du plaisir pour tous les âges.

Le curling peut être modifié afin de répondre à tous les niveaux de compétence et capacités. Il existe une ligue de jour pour les personnes âgées, les mardis et jeudis. Vous devez vous inscrire individuellement et vous pourrez jouer avec de nouveaux équipiers chaque semaine.



11, rue May Sud
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-4422
hgcc@gmail.com



Quilles

Le Tri-Town Bowling Lanes est un endroit pour s'amuser! Des allées de 5 quilles accueillent des joueurs d'occasion ou compétitifs. Du plaisir pour tous : éclairage spécial, casse-croûte et fêtes de tous genres pour adultes, jeunes ainsi qu'une ligue pour personnes avec des besoins spéciaux

331, rue Main

Haileybury, ON P0J 1K0

705-672-3117

victor@tri-townbowling.ca

Activités extérieures

Marche nordique

Vous pouvez emprunter les pôles de la Bibliothèque publique de Temiskaming Shores ou du Centre Waterfront Pool and Fitness

Bibliothèque publique de
Temiskaming Shores

285, rue Whitewood Ouest
New Liskeard, ON P0J 1P0

Tél: **705-647-4215**

www.temiskamingshores.ca/en/resident/temiskaming-shores-public-library.aspx

Centre Waterfront Pool and Fitness

77, rue Wellington Sud

New Liskeard, ON P0J 1P0

705-647-5709

pfc@temiskamingshores.ca

www.temiskamingshores.ca/en/resident/Pool-Fitness-Centre.aspx

Get Active in Temiskaming

Une série de 5 marches amusantes au Témiskaming. Ce sont aussi des campagnes de financement pour divers organismes communautaires qui font la promotion de styles de vie équilibrés et actifs.

Contactez: Chandra Juurlink

705-622-2406

getactiveintemiskaming@gmail.com
www.getactiveintemiskaming.ca





Éducation

The Literacy Council of South Temiskaming

Offre des programmes gratuits aux adultes qui cherchent à améliorer leurs compétences en lecture, en écriture, en informatique ou afin d'obtenir certaines aptitudes reliées à l'emploi. Vous devez prendre rendez-vous pour une évaluation. Si vous êtes admissible, le transport gratuit peut être fourni.

19, ave. Whitewood Est
C.P. 1558,
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-4040
lcstlearn@gmail.com
www.lcst.ca

Centre d'éducation des adultes

Le Centre d'éducation des adultes (CEA) offre gratuitement plusieurs possibilités de formation aux personnes voulant obtenir leur diplôme d'études secondaires, pour obtenir un meilleur emploi, pour se préparer à des études postsecondaires ou tout simplement s'améliorer personnellement.

21, Armstrong Sud
C.P. 4030
New Liskeard, ON P0J 1P0
705-647-7304

ginette.Leveille@cscdgr.education





Arts & Culture

Festival de poésie - Impulsion printanière

Une chance de présenter et d'écouter de la poésie de notre région. Chaque année, une nouvelle personne âgée de notre communauté est intronisée au temple de la renommée de la poésie.

Contactez : David Brydges
705-679-8930

mybrydges@yahoo.ca
www.springpulsepoetryfestival.com

Centre culturel Artem

Un organisme ayant pour but de promouvoir les arts et la culture francophone ainsi que le tourisme (101 expériences) dans la région du Témiskaming. Le CCA produit le Village Noël Temiskaming à la fin-novembre et dirige les projets Nouveaux horizons au Open Studio Libre.

324, rue Whitewood C.P. 2687
New Liskeard, ON P0J 1P0

705-647-8500

info@centreartem.org
www.centreartem.org

Théâtre Classic de Cobalt

Offre des tarifs réduits aux spectacles pour les personnes âgées, des rabais supplémentaires pour les groupes de personnes âgées ainsi qu'un programme « payez ce que vous pouvez ». Le théâtre, qui se trouve sur le trajet de transport en commun, est entièrement accessible en fauteuil roulant et on peut y obtenir de l'équipement pour les personnes qui ont du mal à entendre.



30, rue Silver
Cobalt, ON P0J 1C0

1-705-679-8080

boxct.classic@gmail.com
www.classictheatre.net



Galerie d'art de Témiskaming (GAT)

Le but de la Galerie d'Art de Témiskaming est de promouvoir et de mettre en valeur les arts visuels dans le nord de l'Ontario. GAT expose le talent des artistes locaux et apporte des expositions nationales et internationales dans la région.

La GAT gère les activités du Open Studio Libre.

325, chemin Farr
Haileybury, ON P0J 1K0

705-672-3706

info@temiskamingartgallery.ca
www.temiskamingartgallery.ca



Club Temiskaming Palette & Brush

Le club a pour objectif le plaisir et l'amitié par les arts pour les novices comme pour les plus avancés. On se rencontre à l'aréna Shelley Herbert-Shea à Haileybury tous les mardis après-midi, de 13h à 16h et souvent les mardis en soirée.

Pas de cours comme tels, mais de l'aide garantie si on le désire. Une réunion d'affaires mensuelle, des expositions annuelles et des ateliers. Vous devenez membre du club mais aussi membre de la Galerie d'art du Témiskaming et de l'Association des artistes du nord de l'Ontario.

Shelley Herbert-Shea Arena 400, rue Ferguson
Haileybury, ON P0J 1K0

Personne contact : Laura Landers (Laura's Art Shoppe)
705-629-0030
laura@lauralanders.ca

Open Studio Libre

La Galerie d'art du Témiskaming offre l'accès à ce studio à tous les artistes qui veulent un endroit pour pratiquer leur art. On y donne aussi des cours gérés par le Centre ARTEM.

400, rue Ferguson
Haileybury, ON P0J 1K0

Lundi au vendredi : 10h-4h

705-680-0195

openstudiolibre@temiskamingartgallery.ca
www.temiskamingartgallery.ca/open-studio-libre



Transport



Service de soutien à domicile Timiskaming

Offre deux options de transport en commun accessible et subventionné.

Sans frais: **877-318-9678**

info@homesupportservices.ca

www.homesupportservices.ca

Transport communautaire accessible Service de soutien à domicile Timiskaming

Un service de transport porte à porte accessible dans notre communauté. Les réservations sont obligatoires et le service fonctionne de **8 h 30 à 16 h 30** du lundi au vendredi. Des frais minimes sont exigés pour ce service.

Transport à l'extérieur de la ville - Service de soutien à domicile Timiskaming

Offre un transport pour rendez-vous médicaux de Témiskaming Shores à Timmins, Sudbury et North Bay. Pour être éligible à ce service, vous devez avoir 60 ans ou plus et capables de vous déplacer ou les personnes qui ont une déficience visuelle ou auditive.

Transport

PATH (Priorité avec assistance pour la transition à la maison)

Le programme de priorité avec assistance pour la transition à la maison aide les gens afin d'assurer une transition sécuritaire et confortable de l'hôpital à la maison. Les préposés aux soins personnels pourront aussi aller chercher des prescriptions ainsi que quelques denrées à l'épicerie.

705-474-8600 ext. 3889
homesupportservices.ca



Transport en commun Témiskaming

Offre un service horaire entre Cobalt, Haileybury, New Liskeard et Dymond et ce, 7 jours par semaine (sauf les jours fériés). Vous pouvez payer en espèces lors de l'embarcation ou vous procurer vos billets ou un laissez-passer mensuel à l'avance. Un tarif réduit pour les personnes âgées de 55 ans et plus est disponible.

1-705-672-3363
www.temiskamingshores.ca/en/resident/transit.aspx

Transport

DK's Temiskaming Shores Taxi



Offre le transport dans la région de
Temiskaming Shores.

705-647-7111

Service de limousine de luxe

Offre un service de déplacement complet, limousine ou minibus à multiples passagers et offre également de transporter les personnes âgées aux rendez-vous médicaux.

1-705-474-3433

Sans frais: **1-877-474-3430**

inquiry@starsluxurylimousine.com

www.starsluxurylimousine.com

Ontario Northland



Offre le transport accessible de New Liskeard et Haileybury vers d'autres endroits en Ontario et offre un rabais de 15% pour les adultes âgés de 60 ans et plus. Les billets doivent être réservés à l'avance, et au moins 48 heures à l'avance pour les services d'accessibilité. Pour consulter les horaires et acheter des billets:

Tél: **1-800-363-7512 ext. 0**
(Renseignements généraux)
1-800-461-8558 (Transport de
marchandises) (train)
(colis pour autobus)
info@ontarionorthland.ca
www.ontarionorthland.ca/fr

Station de New Liskeard-Dymond (7 h à 19 h):

Temiskaming Power Sports
199 Riverside
New Liskeard ON – P0J 1P0
1-800-461-8558

Haileybury (flagstop)

One Stop for You
229 avenue Rorke
Haileybury ON – P0J 1K0

Hôpital Temiskaming (flagstop)

Entrée principale
421 rue Shepherdson
New Liskeard ON – P0J 1P0
705-647-1088



Ressources en ligne pour adultes plus âgés

Guide de sécurité à l'intention des aînés

Un guide créé par la GRC pour aider les personnes âgées afin de les sensibiliser à la maltraitance, la sécurité, la fraude et l'escroquerie.

www.rcmp-grc.gc.ca/fr/guide-securite-a-lintention-des-aines

Guide des programmes et services pour les personnes âgées de l'Ontario

Un guide qui décrit tous les programmes et services offerts aux personnes âgées par le gouvernement de l'Ontario.

www.ontario.ca/fr/page/informtion-pour-les-aines

Réseau de connaissances au sujet de la santé pour les personnes âgées

Offre des ressources et des idées au profit de la santé pour la population vieillissante.

www.sagelink.ca/shkn

Centre canadien du vieillissement actif

Favorise l'activité physique et le bien-être des personnes âgées grâce à une combinaison de ressources éducatives et des programmes communautaires.

www.uwo.ca/ccaa/



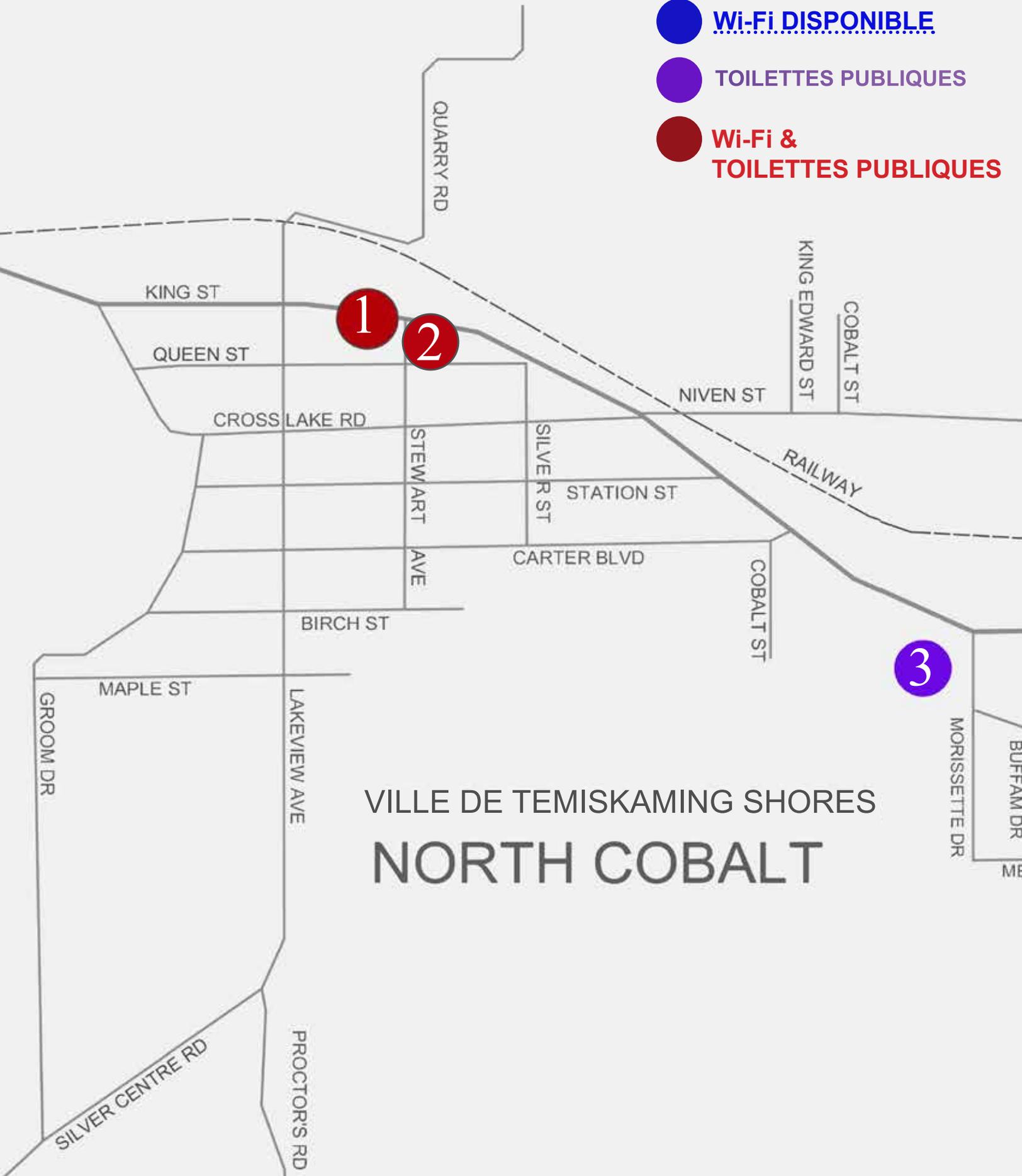
Ce que tous les Canadiens âgés devraient savoir au sujet des procurations (pour la gestion des finances et des biens) et comptes conjoints

Une brochure d'information qui présente des informations importantes sur la procuration et les comptes bancaires conjoints.

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/aines/forum/procurations-comptes-conjoints.html



- **Wi-Fi DISPONIBLE**
- **TOILETTES PUBLIQUES**
- **Wi-Fi & TOILETTES PUBLIQUES**



VILLE DE TEMISKAMING SHORES
NORTH COBALT

VILLE DE TEMISKAMING SHORES

HAILEYBURY

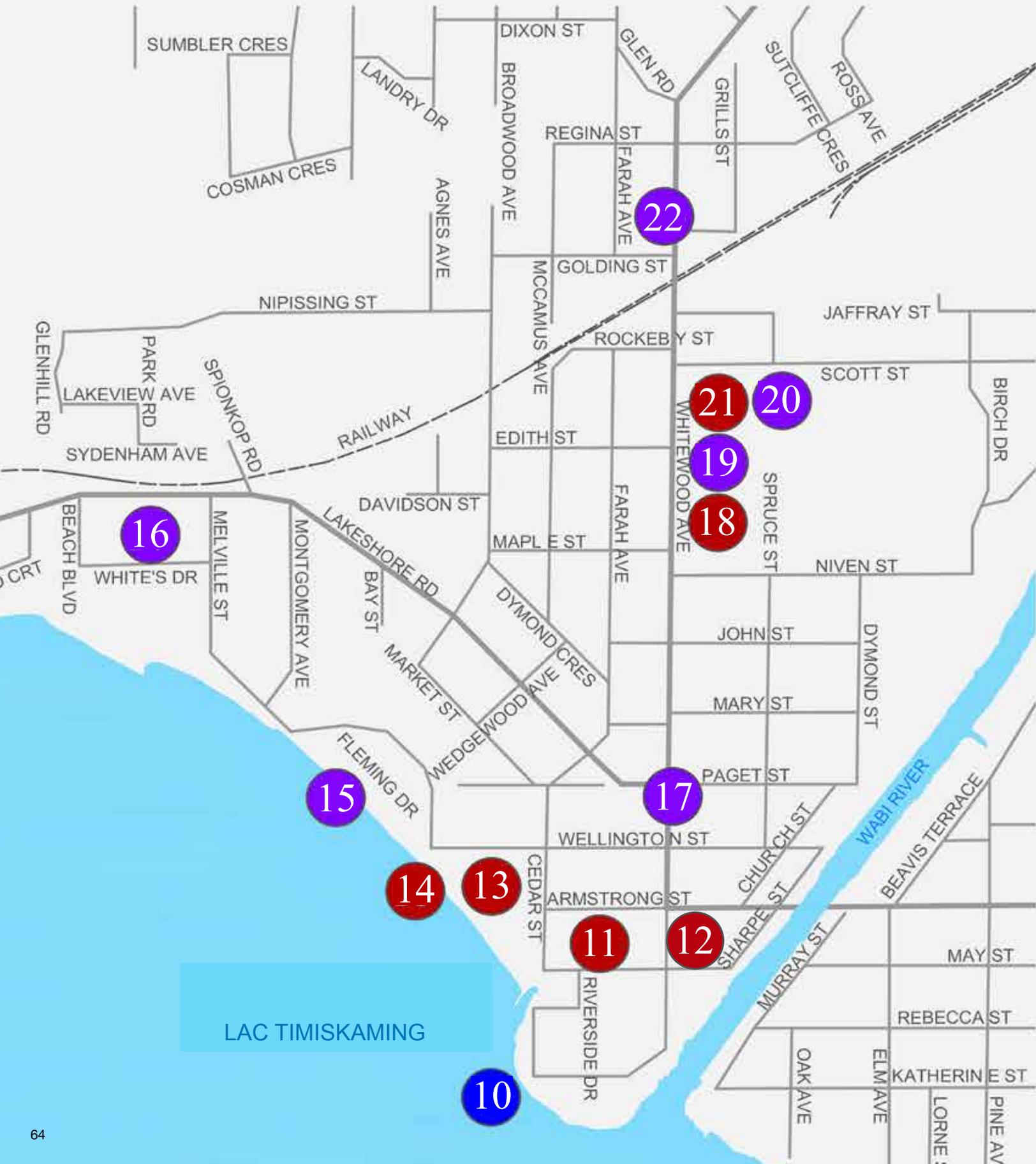
1. NORTH COBALT FLEA MARKET
2. BNS CORNER GAS
3. PARC ROTARY FARR (SAISONNIER)
4. SHELLEY HERBERT-SHEA MEMORIAL ARENA (SAISONNIER)
5. CITY HALL / TEMISKAMING ART GALLERY
6. HARBOUR FRONT (SAISONNIER)
7. HAILEYBURY BEACH (SAISONNIER)
8. MARINA (SAISONNIER)
9. OPEN STUDIO LIBRE



VILLE DE TEMISKAMING SHORES NEW LISKEARD

 **WI-FI DISPONIBLE**

10. MARINA DE NEW LISKEARD
(SAISONNIER)



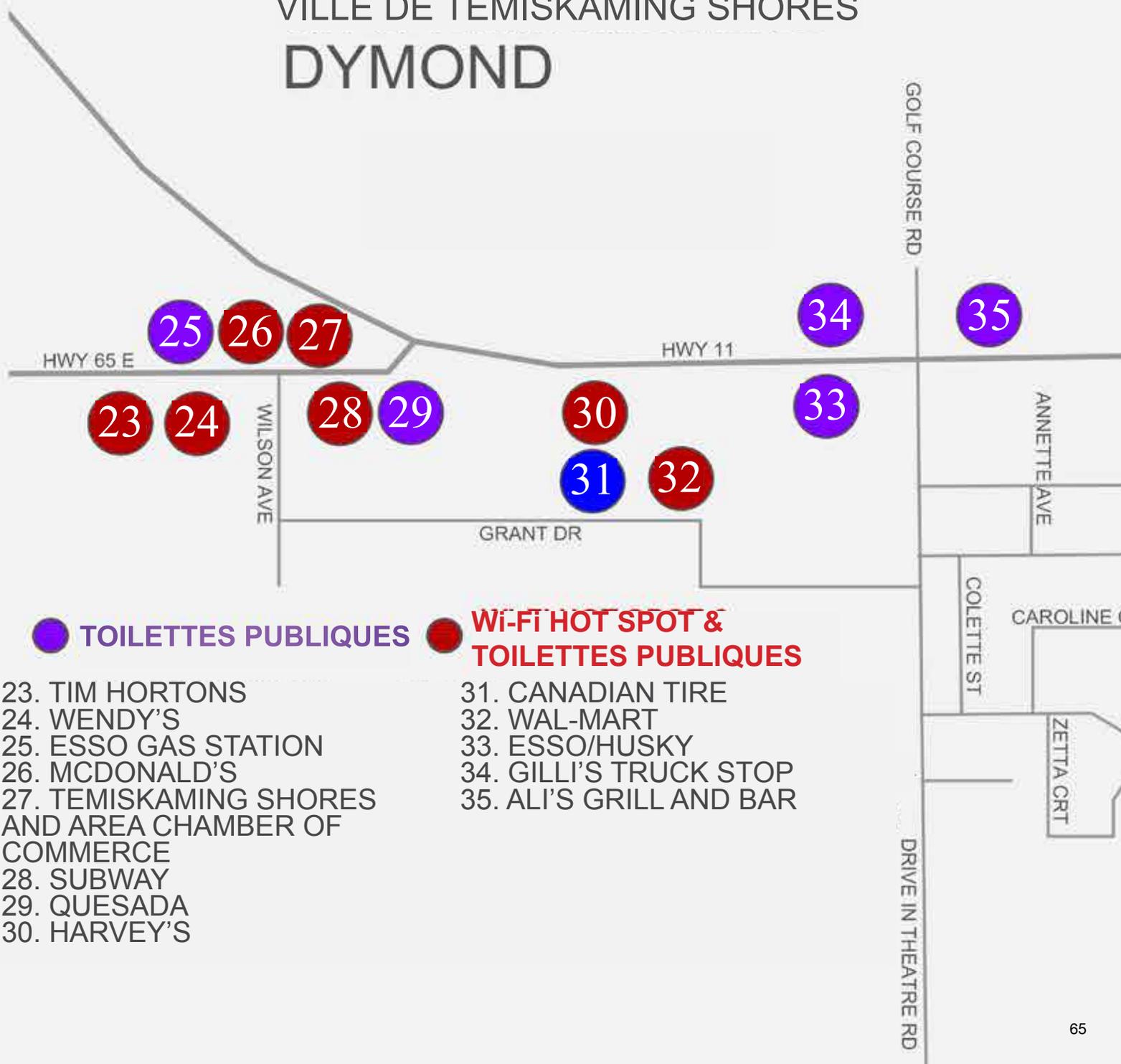
● TOILETTES PUBLIQUES

- 11. TIM HORTONS
- 12. CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DE TEMISKAMING
- 13. DON SHEPHERDSON MEMORIAL ARENA (SAISONNIER)
- 14. WATERFRONT POOL AND FITNESS CENTRE
- 15. SPURLINE PARK (SAISONNIER)
- 16. ALGONQUIN PARK (SAISONNIER)
- 17. CHAT NOIR BOOKS

● Wi-Fi & TOILETTES PUBLIQUES

- 18. NORTHEASTERN PUBLIC HEALTH
- 19. FINDLAY'S DRUG STORE
- 20. DAVY'S YOUR INDEPENDENT GROCER
- 21. TEMISKAMING SHORES PUBLIC LIBRARY
- 22. PETRO-CANADA

VILLE DE TEMISKAMING SHORES
DYMOND



● TOILETTES PUBLIQUES

- 23. TIM HORTONS
- 24. WENDY'S
- 25. ESSO GAS STATION
- 26. MCDONALD'S
- 27. TEMISKAMING SHORES AND AREA CHAMBER OF COMMERCE
- 28. SUBWAY
- 29. QUESADA
- 30. HARVEY'S

● Wi-Fi HOT SPOT & TOILETTES PUBLIQUES

- 31. CANADIAN TIRE
- 32. WAL-MART
- 33. ESSO/HUSKY
- 34. GILLI'S TRUCK STOP
- 35. ALI'S GRILL AND BAR

2027

Janvier

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Février

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Mars

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Février

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Mars

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2028

Avril

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Avril

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Juin

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juillet

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Août

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Juillet

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Août

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Décembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Octobre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SPEAKER

**PRINTING, PUBLISHING
AND PROMOTIONS**